

Consejos prácticos para evitar fugas de calor en casa.

Si queremos tener una casa a prueba de fríos, con un ambiente cálido, aunque fuera bajen los termómetros. Y ese deseo requerirá de algo de inversión, aunque a la larga se acabará notando en la factura de la calefacción.

Hay diferentes formas de ahorrar y de evitar además las temidas fugas de calor en casa. Les contamos qué alternativas existen y qué gestos para mejorar:

- - **Alfombras por doquier:** puede parecer una perogrullada, pero las alfombras le dan un toque cálido a tu hogar y **evitan que se pierda temperatura por el suelo** (porque si no está aislado, hay saber que se escapa por ahí entre un 5% y un 10%). Las tiene de muchos tejidos, pero si quiere un consejo lo mejor es la lana: son más calentitas, es una materia natural y además, son resistentes.
- - **¿Tienes que pintar?** Pues decántese por una **pintura térmica, que forma una cámara de aire y permite ahorrar en calefacción hasta un 40%**. Habitualmente se fabrica en blanco (que no está mal si buscas dar luz a la sala), pero puede darse encima cualquier otro color. También puede aislar las paredes con corchos y resinas naturales: no solo le aislarán del frío sino que, además, asilan acústicamente y son transpirables.

- - **Seguimos con las paredes:** también puede poner un **zócalo de madera** que ayudará a aislarlas térmicamente (por los muros se pierde aproximadamente un 20% del calor). Además, también frenan los ruidos. No tema las obras porque son muy fáciles de poner a poco que sea manitas.
- - **Sofás con fundas:** pasa lo mismo que con las alfombras, dan un toque cálido y además, los hace más calentitos. Lo mejor, para su comodidad, es que se decanten por **modelos elásticos** que se adapten al sofá. Y no se le olvide un par de mantas en el sofá: si es lana, mejor.
- - **Ropa inteligente:** en este caso nos referimos a los textiles de la cama. Las **sábanas, de franela**, que son más calentitas. O en su defecto, de poliéster con tacto aterciopelado. Por cierto que también las hay termorreguladoras. Si es de colcha, mejor si lleva guata de 1,5 cm de grosor. Si es de **edredón**, para temperaturas de 18 - 24 grados, bastan los de 125 gramos. Si es más friolero, te aconsejamos un edredón de 375-400 g/m².
- - **Cortinas a tutiplén:** gruesas, dobles o térmicas... las que prefiera. Abrigan más de lo que pueda pensar a primera vista, las más cálidas son las de chenilla o terciopelo. Las térmicas reducen las pérdidas de calor un 25%.

- - **Ojo con los cristales y las ventanas:** por ellas se escapa entre un 25% y un 30% del calor. Es mejor que sean batientes, ya que estas aperturas son más herméticas que las correderas convencionales (que suelen ser las más habituales). Las de PVC son las que más protegen del frío. Si no quiere poner nuevas porque la economía no esté para dispendios, puedes reforzar las que tiene poniendo burletes en los marcos y si son ventanas correderas, puede añadir juntas en los perfiles.